



Sándwich de PB&J en Forma de Corazón

Ingredientes:

- 2 rebanadas de pan
- Mantequilla de cacahuate
- Jalea o mermelada
- Cortador de galletas en forma de corazón



Instrucciones:

1. ¡Es muy fácil de preparar y es un sándwich muy divertido para llevar a la escuela o para compartir con tu grupo de educación en casa!
2. Toma dos rebanadas de pan y, con la ayuda de un adulto y usando un cuchillo para mantequilla, unta la mantequilla de cacahuate en una rebanada de pan.
3. Luego, usando una cuchara, unta un poco de jalea o mermelada en la otra rebanada de pan.
4. Junta las dos rebanadas para hacer un sándwich.
5. Luego usa el cortador de galletas en forma de corazón para cortar el sándwich en forma de corazón.
6. ¡Guárdalo en una bolsa o caja y llévalo contigo!
¡Disfruta!

